



## ΜΕΤΑΔΕΔΟΜΕΝΑ

**Τίτλος:** Φυσικά προϊόντα στην Κοσμητολογία και Φαρμακολογία του δέρματος

**Υπότιτλος:** -

**Γλώσσα:** Ελληνικά

**Συγγραφείς:** Σκαλτσά, Ε., Καθηγήτρια, ΕΚΠΑ

**ISBN:** 978-618-5667-18-4

**Θεματικές Κατηγορίες:** ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΖΩΗΣ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

**Λέξεις-κλειδιά:** Φυτά / Φυσικά καλλυντικά προϊόντα / Δέρμα

**Βιβλιογραφική Αναφορά:** Σκαλτσά, Ε. (2022). Φυσικά προϊόντα στην Κοσμητολογία και Φαρμακολογία του δέρματος [Μεταπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-49>

### Περίληψη

Αυτό το βιβλίο έχει γραφτεί κυρίως για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές της Φαρμακευτικής προκειμένου να έχουν ένα σύγχρονο κείμενο για να συμπληρώσουν τις διαλέξεις που αφορούν τη χρήση φυσικών προϊόντων στην Κοσμητολογία. Ωστόσο, έχει αξία και για άλλα μαθήματα στα οποία περιλαμβάνεται η μελέτη φυσικών προϊόντων. Για αιώνες, τα προϊόντα εξωτερικής χρήσης είτε για καλλωπισμό είτε για αντιμετώπιση δερματολογικών παθήσεων ήταν αποκλειστικά φυσικής προέλευσης και αποτελούνταν από βότανα, ζωικά προϊόντα και ανόργανα συστατικά. Καθώς μεγαλώνουμε, το δέρμα μας γίνεται ξηρό, φολιδωτό, κνησμών, αναπτύσσονται ρυτίδες, ηλιακές μελαγχρώσεις, σε κάποιες περιπτώσεις σημηματοροϊκές και ακτινικές υπερκερατώσεις κ.λπ. Συνεπώς, γίνεται λιγότερο ευχάριστο στην εμφάνιση και στην αφή. Στην πραγματικότητα, γνωρίζουμε ότι η γήρανση είναι εξελικτική και μόνο μερικώς τροποποιήσιμη. Παράλληλα, η εξίσωση «άσχημο δέρμα (εμφάνιση) = άσχημο άτομο» μπορεί να οδηγήσει σε «stress γήρανσης». Αυτό το βιβλίο έχει ως στόχο να προσφέρει μερικά εργαλεία στην κατανόηση της διαδικασίας της γήρανσης και της εμφάνισης του δέρματος και στο τι μπορεί ή δεν μπορεί να αλλάξει μέσω της χρήσης καλλυντικών. Ως εκ τούτου,

θα διευκολύνει την αποδοχή του αμετάβλητου και θα ενθαρρύνει την περαιτέρω διερεύνηση των διαδικασιών οι οποίες μπορεί να ελεγχθούν. Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί εντυπωσιακές νέες τεχνολογίες για τη μέτρηση και την αξιολόγηση της γήρανσης του δέρματος. Συνεπώς διευκολύνεται η αντιμετώπιση των δερματικών διαταραχών που παρατηρούνται κατά τη γήρανση. Το παρόν βιβλίο παρουσιάζει πρόσφατα επιστημονικά ευρήματα που αφορούν φυσικά προϊόντα καθώς και τη δράση τους στην αντιμετώπιση της γήρανσης του δέρματος. Τα δύο πρώτα κεφάλαια αφορούν τη φυσιολογία και τη δομή του δέρματος. Στη συνέχεια, παρουσιάζονται με αλφαβητική σειρά φυτικές δρόγες και θαλάσσιοι οργανισμοί που χρησιμοποιούνται σε καλλυντικά. Επίσης, αναφέρονται προϊόντα ενυδάτωσης, χρωστικές φυσικής προέλευσης, έλαια, λίπη και κηροί. Ακολουθούν κεφάλαια με φυσικά συστατικά βοηθητικά στην αντιμετώπιση δερματικών παθήσεων, όπως ακμή, ψωρίαση, ατοπική δερματίτιδα καθώς και στην επούλωση πληγών. Τέλος, παρατίθενται φυσικά συστατικά που χρησιμοποιούνται σε προϊόντα στοματικής υγιεινής. Στο τελευταίο κεφάλαιο παρατίθενται οι θεωρίες που σχετίζονται με τη διαδικασία της γήρανσης και ο ρόλος των νευροπεπτιδίων στις φλεγμονές.