

ΧΑΝΔΡΙΝΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΛΙΑΣ  
ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  
ΜΟΥΖΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  
ΚΑΡΕΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

# Εισαγωγή στην Οπτομετρία



## ΜΕΤΑΔΕΔΟΜΕΝΑ

**Τίτλος:** Εισαγωγή στην Οπτομετρία

**Υπότιτλος:** -

**Γλώσσα:** Ελληνικά

**Συγγραφείς:** Χανδρινός, Α., Καθηγητής, ΠΑΔΑ, Τζαμουράνης, Δ.-Δ., Ειδικός Επιστήμονας, ΠΑΔΑ, Μουζάκα, Α., Ειδικός Επιστήμονας, ΠΑΔΑ, Καρέτσος, Γ., Ειδικός Επιστήμονας, ΠΑΔΑ

**ISBN:** 978-618-5667-31-3

**Θεματικές Κατηγορίες:** ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΖΩΗΣ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

**Λέξεις-κλειδιά:** Όραση / Οφθαλμός / Απεικόνιση οφθαλμού / Κλινική διάθλαση / Οπτική τομογραφία συνοχής

**Βιβλιογραφική Αναφορά:** Χανδρινός, Α., Τζαμουράνης, Δ., Μουζάκα, Α., & Καρέτσος, Γ. (2022). Εισαγωγή στην Οπτομετρία [Προπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-37>

### Περίληψη

Η Οπτομετρία αποτελεί ένα αυτόνομο επάγγελμα στον χώρο της υγείας, το οποίο απαιτεί ειδική εκπαίδευση και διέπεται από συγκεκριμένους κανόνες. Η επιστήμη της Οπτομετρίας περιλαμβάνει και μια σειρά από ειδικές τεχνικές διάγνωσης και έρευνας των οπτομετρικών προβλημάτων. Η οπτική οξύτητα είναι η μέτρηση της ικανότητας διάκρισης δύο ερεθισμάτων, τα οποία διαχωρίζονται στον χώρο, σε υψηλή αντίθεση σε σύγκριση με το φόντο. Η οπτική οξύτητα είναι το μέτρο της ικανότητας ενός ατόμου να αναλύει ελάχιστες λεπτομέρειες. Η καταγραφή της οπτικής οξύτητας χρησιμοποιείται για να αξιολογήσει την επάρκεια των διορθωτικών γυαλιών αλλά και ως γενικότερος δείκτης οφθαλμικής υγείας και καλής λειτουργίας της όρασης. Η οπτική οξύτητα χρησιμοποιείται επίσης για να αξιολογήσει την ικανότητα ή όχι ενός προσώπου να οδηγήσει ένα όχημα ή να προσληφθεί για ορισμένα επαγγέλματα. Η ευαισθησία φωτεινής αντίθεσης αποτελεί μια ψυχοφυσική εξέταση της ποιότητας της όρασης. Βασίζεται στη μεταβολή της χωρικής συχνότητας των σταθερών στόχων είτε με την προβολή ερεθισμάτων

σταδιακής απόσβεσης της έντασης του είτε με τη διαμόρφωση περιοδικής αύξησης και μείωσης αυτής (όπως στα gratings), τα οποία συνήθως διαφέρουν μόνο σε χωρική συχνότητα. Η εμμετρωπία είναι το ιδανικό διαθλαστικό φαινόμενο κατά το οποίο το απώτερο σημείο ευκρινούς όρασης βρίσκεται στο άπειρο. Όταν το απώτερο σημείο δεν είναι στο άπειρο, το φαινόμενο καλείται αμετρωπία, ο οφθαλμός αμετρωπικός και το αποτέλεσμα είναι η θολή όραση. Προσαρμογή είναι μια μεταβολή στην οπτική ισχύ του οφθαλμού, ώστε να σχηματίζει ευκρινές είδωλο σε διαφορετικές αποστάσεις. Αυτό επιτυγχάνεται με τον "μηχανισμό" της προσαρμογής. Ως φυσιολογικό μέρος της διαδικασίας γήρανσης, ο φακός με την πάροδο της ηλικίας γίνεται λιγότερο ελαστικός λόγω της σκλήρυνσης των ινών του φακού και των καψικών αλλαγών. Η παροχή υπηρεσιών οφθαλμικής υγείας προϋποθέτει εξαιρετική τήρηση αρχείων και συλλογή δεδομένων. Η ολοκληρωμένη τήρηση αρχείων διασφαλίζει τη συνέχεια της φροντίδας των οφθαλμών, πληροί τις ιατρικές και νομικές απαιτήσεις και αναδεικνύει τον επαγγελματισμό.