



METADATA

Title: Nutritional Counseling and Behavior

Other Titles: -

Language: Greek

ISBN: 978-960-603-000-0

Subject: MEDICINE AND HEALTH SCIENCES, LIFE SCIENCES, BIOLOGICAL SCIENCES

Keywords: Eating Behavior / Nutrition / Counseling / Intervention / Patient

Bibliographic Reference: Giannakoulia, M., & Fappa, E. (2015). Nutritional Counseling and Behavior [Undergraduate textbook]. Kallipos, Open Academic Editions. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-907>

Abstract

Στόχος του συγκεκριμένου συγγράμματος είναι να παρέχει τις βασικές αρχές, αλλά και σύγχρονα δεδομένα, τεκμηριωμένα από επιστημονικές μελέτες, σχετικά με τους παράγοντες που επηρεάζουν τη διατροφική συμπεριφορά και τις διατροφικές επιλογές. Επίσης, θα αναφερθούν οι πιο συχνά χρησιμοποιούμενες στην Επιστήμη της Διατροφής Θεωρίες Τροποποίησης Συμπεριφοράς και θα

παρουσιασθούν μεμονωμένες αποδοτικές τεχνικές βελτίωσης των διατροφικών συνηθειών και συμπεριφορών στο πλαίσιο της θεραπευτικής και προληπτικής παρέμβασης. Τέλος, αντικείμενο του συγγράμματος είναι και ο ρόλος του διαιτολόγου ως ικανού βοηθού ή ως "προπονητή" στην προσπάθεια του ατόμου να αλλάξει τις διατροφικές συνήθειες και παραμέτρους του τρόπου ζωής του.

