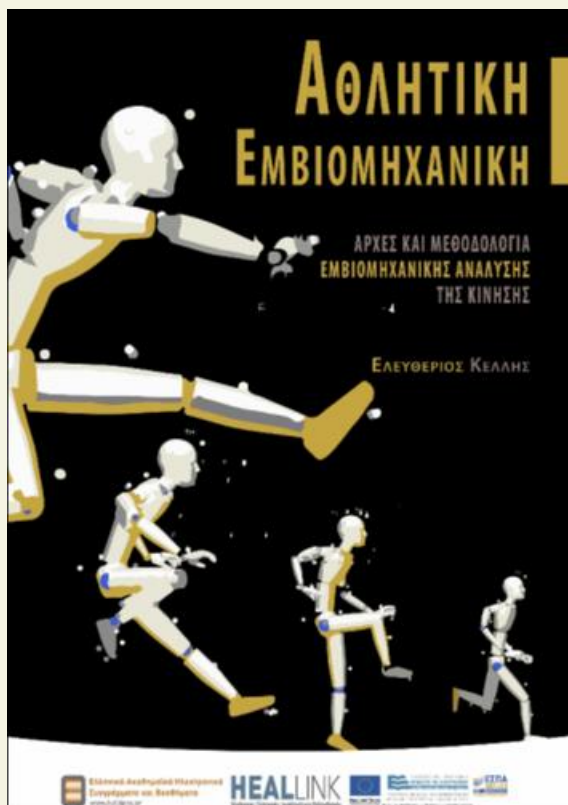




ΜΕΤΑΔΕΔΟΜΕΝΑ

Τίτλος: Αθλητική Εμβιομηχανική

Υπότιτλος: Αρχές και Μεθοδολογία Εμβιομηχανικής Ανάλυσης της Κίνησης

Γλώσσα: Ελληνικά

ISBN: 978-960-603-018-5

Θεματικές Κατηγορίες: ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΖΩΗΣ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Λέξεις-κλειδιά: Εμβιομηχανική / Αθλητική Κινησιολογία / Πειραματική Αθλητική Εμβιομηχανική

Βιβλιογραφική Αναφορά: Κέλλης, Ε. (2015). Αθλητική Εμβιομηχανική [Προπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-540>

Περίληψη

Το βιβλίο αυτό απευθύνεται σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές που διδάσκονται την ανθρώπινη κίνηση και ιδιαίτερα την αθλητική κίνηση καθώς και σε επαγγελματίες σχετικών κλάδων όπως καθηγητές φυσικής αγωγής, προπονητές, φυσικοθεραπευτές, αθλητίες κ.α. Σκοπός του βιβλίου είναι η ενδελεχής και δια-δραστική παρουσίαση των νόμων που διέπουν την αθλητική κίνηση με τρόπο που να είναι κατανοητός από κάθε έναν που ενδιαφέρεται για τον αθλητισμό. Διδάσκοντες, φοιτητές και επαγγελματίες του χώρου μπορούν να βρουν στο βιβλίο αυτό υλικό τόσο για τη μεθοδολογία όσο και την ανάλυση των αθλητικών κινήσεων.

Το βιβλίο παρουσιάζει τους βασικούς τομείς μιας εμβιομηχανικής ανάλυσης της αθλητικής κίνησης, δηλαδή της κινηματικής, της κινητικής, της ηλεκτρομυογραφίας,

της δυναμομετρίας και της ενέργειας - βλητικής. Η κάθε θεματική περιοχή αποτελεί και ένα ξεχωριστό μαθησιακό αντικείμενο και περιλαμβάνει: πρώτον, το βασικό θεωρητικό υπόβαθρο της αθλητικής εμβιομηχανικής και δεύτερον, το αντίστοιχο εργαστηριακό υπόβαθρο. Στα τελευταία τρία κεφάλαια παρουσιάζονται πρακτικά παραδείγματα εμβιομηχανικής ανάλυσης της τεχνικής επιλεγμένων αθλημάτων και κινήσεων, δηλαδή, της βάδισης και του τρεξίματος, του δρόμου μετ' εμποδίων, του άλματος εις μήκος, του άλματος εις ύψος, του σερβίς στην αντισφαίριση, του γιγαντιαίου αιωρήματος στην ενόργανη γυμναστική και του ελεύθερου στυλ (χειριά) στην κολύμβηση, το λάκτισμα στο ποδόσφαιρο, το σουτ με άλμα στην καλαθοσφαίριση, η ρίψη με άλμα στη χειροσφαίριση και το καρφί στην πετοσφαίριση.

