



## ΜΕΤΑΔΕΔΟΜΕΝΑ

**Τίτλος:** Βασικές αρχές φροντίδας υγείας για το άτομο και την οικογένεια

**Υπότιτλος:** Με επίκεντρο τη φροντίδα στο σπίτι

**Γλώσσα:** Ελληνικά

**Συγγραφείς:** Μπούρη, Μ., Διδάσκουσα, ΠΑΔΑ, Σακελλάρη, Ε., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΠΑΔΑ, Λάγιου, Α. Καθηγήτρια, ΠΑΔΑ

**ISBN:** 978-618-228-223-6

**Θεματικές Κατηγορίες:** ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΖΩΗΣ, ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ, ΔΙΚΑΙΟ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ

**Λέξεις-κλειδιά:** Φροντίδα υγείας στο σπίτι / Επιστήμονες Κοινωνικής Υγείας / Αγωγή υγείας / Προαγωγή της υγείας / Αποκατάσταση χρόνιως πασχόντων

**Βιβλιογραφική Αναφορά:** Μπούρη, Μ., Σακελλάρη, Ε., Λάγιου, Α. (Επιμ.), McClain, K., O'Hara-Leslie, E., & Wade, A. (2024). Βασικές αρχές φροντίδας υγείας για το άτομο και την οικογένεια [Προπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-960>

### Περίληψη

Στόχος του βιβλίου είναι να εισαγάγει τους επιστήμονες κοινωνικής υγείας στην παροχή φροντίδας υγείας στο σπίτι, με επίκεντρο την εκπαίδευση του ατόμου και της οικογένειας για την ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοφροντίδας και αυτοδιαχείρισης. Περιγράφονται οι βασικές αρχές και δεξιότητες παροχής φροντίδας υγείας στο σπίτι σε άτομα που παρουσιάζουν χρόνιες και καταληκτικές παθήσεις, προβλήματα ψυχικής υγείας, αναπτυξιακές διαταραχές και ποικίλες αναπηρίες, σε όλο το ηλικιακό φάσμα, από τη βρεφική ηλικία μέχρι το τέλος της ζωής. Στο Κεφάλαιο 1 παρατίθενται ιστορικά στοιχεία για την κατ' οίκον φροντίδα και παρουσιάζεται ο ρόλος των επιστημόνων κοινωνικής υγείας στη φροντίδα υγείας στο σπίτι. Το Κεφάλαιο 2 εστιάζεται στην ιεράρχηση των αναγκών υγείας, καθώς και στις αρχές αποτελεσματικής επικοινωνίας και ανάπτυξης της συνεργασίας με τα άτομα και τις οικογένειες. Στο Κεφάλαιο 3 περιγράφονται οι ανάγκες στήριξης και φροντίδας των ατόμων

τρίτης ηλικίας και στο Κεφάλαιο 4 αναλύονται οι ιδιαίτερες ανάγκες φροντίδας των παιδιών, με έμφαση στις μεταβαλλόμενες ανάγκες τους ανά αναπτυξιακό στάδιο. Στα Κεφάλαια 5 και 6 εξετάζεται αντιστοίχως η φροντίδα υγείας στο σπίτι για άτομα με ψυχικές παθήσεις και άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές. Το Κεφάλαιο 7 επικεντρώνεται στα άτομα με οργανικές παθήσεις και αναπηρίες, καθώς και στην ορθή χρήση του κατάλληλου προσαρμοστικού εξοπλισμού για τη διευκόλυνση των δραστηριοτήτων της καθημερινής τους ζωής. Στα επόμενα κεφάλαια (8-12) παρέχονται οδηγίες διατροφής και προσαρμογής του διαιτολογίου για άτομα με διάφορα προβλήματα υγείας, οδηγίες ατομικής υγιεινής και φροντίδας, εργονομίας, διαχείρισης οικογενειακών δαπανών, υγιεινής και ασφάλειας του οικιακού περιβάλλοντος και διαχείρισης επειγόντων περιστατικών. Στο εγχειρίδιο περιλαμβάνονται πολλαπλές ασκήσεις αυτοαξιολόγησης, καθώς και βιβλιογραφικές προτάσεις για περαιτέρω μελέτη.

